

**Samstag, 21. April 2018**  
**09.00 bis 15.00 Uhr**  
**Lötschbergzentrum Spiez**



**Über 40 Aussteller zu den Themen:**

- Gesundheit und Sicherheit
- Sport und Bewegung
- Bildung und Kultur
- Beratung, Begleitung, Betreuung
- Freiwilligenarbeit und vieles mehr ...
- **Technik-Hilfe:** Probleme mit Handy und Co.?  
Junge von «und» *das Generationentandem* helfen Ihnen individuell vor Ort.

**Messe-Bistro im Foyer**

**In der Burgerstube:**

Kurzreferate und Diskussionen zum Thema

**GEMEINSAM erleben – lachen – bewegen**

**Referentinnen:**

Dorothea Maurer, Gisella Bächli,  
Martina Iseli-Müller

Lernen Sie die Aktivitäten  
und Angebote für Menschen  
ab 60 Jahren kennen!

[www.spiez60plus.ch](http://www.spiez60plus.ch)

Mit Unterstützung von: